



Муниципальное автономное учреждение  
дополнительного образования  
«Спортивная школа «Юность» имени Е.А. Тимерзянова»  
Бугульминского муниципального района Республики Татарстан  
(МАУ ДО «СШ «Юность» им. Е.А.Тимерзянова»)

Рассмотрено и одобрено  
на заседании  
педагогического совета  
протокол № 9 от 02.05.2023г.

Утверждаю  
Директор МАУ ДО «СШ «Юность»  
им. Е.А. Тимерзянова»  
\_\_\_\_\_ Р.Н. Шафигуллин

Приказ № 29 от 02. 05. 2023 г.

# Положение

о режиме занятий обучающихся в  
муниципальном автономном учреждении  
дополнительного образования  
«Спортивной школе «Юность» им. Е.А. Тимерзянова»  
Бугульминского муниципального района Республики Татарстан  
(МАУ ДО «СШ «Юность» им. Е.А. Тимерзянова»)

г.Бугульма  
2023г.



## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 30.04.2021г. № 127-ФЗ;
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 года N 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Дополнительными общеразвивающими программами и дополнительными образовательными программами спортивной подготовки;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2;
- Положения об условиях оплаты труда работников государственных физкультурных спортивных организаций, осуществляющих подготовку спортивного резерва в Республике Татарстан, утвержденного постановлением Кабинета Министров РТ от 25.09.2018г. № 853
- Уставом Учреждения.

## 2. Режим занятий

2.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным общеразвивающим программам и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

2.2. При реализации дополнительных образовательных программ применяются следующие формы обучения:

- групповые и индивидуальные учебно-тренировочные занятия



- учебно-тренировочные мероприятия;
- спортивные соревнования.

2.3. Учебно-тренировочный год в Учреждении начинается 1 сентября, - для групп этапа начальной подготовки первого года обучения и спортивно-оздоровительного, начинается с 01 октября текущего года, но не позднее 15 октября текущего года.

2.4. Срок окончания учебно-тренировочного процесса:  
- заканчивается по окончании завершения обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

2.5. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год, включая самостоятельную подготовку по индивидуальным планам спортивной подготовки продолжительностью не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса.

2.6. Продолжительность учебного года при реализации дополнительных общеразвивающих программ определяется образовательными программами, разработанными и утвержденными Учреждением самостоятельно.

2.7. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом. Годовой календарный учебно-тренировочный план утверждается приказом директора Учреждения.

2.8. Годовой объем учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25%.

2.9. Учебно-тренировочные занятия проводятся в 2 смены в соответствии с расписанием: понедельник – воскресенье.

2.10. Занятия начинаются не ранее 08.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.11. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

2.12. Устанавливается шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем.

2.13. Расписание тренировочных занятий составляется администрацией Учреждения по представлению педагогического состава в целях установления оптимального и наиболее благоприятного режима тренировочных занятий, отдыха занимающихся, обучения их в образовательных и других учреждениях, с учетом возрастных особенностей занимающихся.

2.14. Продолжительность тренировочных занятий при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах (60 минут) (включая подготовительные занятия).

перемены, динамическую паузу).

2.15. Для обучающихся, осваивающих дополнительные общеразвивающие программы в соответствии с учебно-тренировочным планом, рассчитанным из академических часов. Продолжительность одного академического часа составляет 45 мин, с обучающимися младше 7 лет продолжительность одного академического часа не должна превышать 30 минут. Норма часов учебно-тренировочной работы устанавливается в астрономических часах, включая короткие перерывы между учебно-тренировочными занятиями, а так же время до и после них, в которое входит время сопровождения группы на занятие и с занятия.

2.16. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия для обучающихся, осваивающих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, устанавливается в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта и не может превышать:

на этапе начальной подготовки – 2 часа;

на тренировочном этапе до трех лет обучения – 3 часа;

на тренировочном этапе свыше трех лет обучения – 4 часа;

на этапах совершенствования спортивного мастерства – 4 часа. При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

2.17. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия для обучающихся, осваивающих дополнительные общеразвивающие программы не более 2 академических часов.

2.18. В каникулярное время учебно-тренировочные занятия проводятся по расписанию. Возможно установление нового расписания на период каникул.

2.19. Между первой и второй сменами организуется перерыв не менее 30-минут для уборки и проветривания помещений.

2.20. Образовательная деятельность в Учреждении не осуществляется в нерабочие и праздничные дни, установленные нормативно-правовыми актами Российской Федерации.

2.21. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях (профилакториях и т.д.) и проводит тренировочные сборы в соответствии с приказом директора Учреждения.

2.22. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора Учреждения в соответствии с нормативно-правовыми документами региона.

### **3. Наполняемость групп.**

3.1. Наполняемость групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами



культивируемым видам спорта в соответствии с постановлением Кабинета Министров Республики Татарстан от 25.09.2018 № 853 «Об условиях оплаты труда работников государственных физкультурно-спортивных организаций, осуществляющих подготовку спортивного резерва в РТ».

3.2. Учреждение определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

3.2. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение допускает:

➤ объединение (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочных групп для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

➤ проведение (при необходимости) учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий: не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, и не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения, а так же обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

3.3. Ведение журналов учета спортивных достижений лиц, проходящих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, осуществляют тренеры-преподаватели в электронном виде в системе АИС «Мой спорт».

#### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется годовым планом работы Школы, планами воспитательной работы тренеров-преподавателей.

Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа Директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся несет тренер-преподаватель (сотрудник Школы), который назначен приказом директора.

#### **5. Заключительное положение**

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждением и действует бессрочно.

5.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, в порядке, предусмотренном уставом Учреждения для принятия Положения.

5.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений)



дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.





5.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего предусмотренные им положения.

5.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Идентификатор документа 2a563745-1eee-43cf-8be0-39528dd88aa1



## Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "СПОРТИВНАЯ ШКОЛА "ЮНОСТЬ" ИМЕНИ Е.А.ТИМЕРЗЯНОВА" БУГУЛЬМИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН Шафигуллин Рустам Наильевич, Директор	 Не требуется для подписания	5440EDF92C805276B0D26659EA7463B2 с 22.03.2024 11:07 по 15.06.2025 11:07 GMT+03:00	17.04.2024 11:30 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "СПОРТИВНАЯ ШКОЛА "ЮНОСТЬ" ИМЕНИ Е.А.ТИМЕРЗЯНОВА" БУГУЛЬМИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН Шафигуллин Рустам Наильевич, Директор	 Не требуется для подписания	5440EDF92C805276B0D26659EA7463B2 с 22.03.2024 11:07 по 15.06.2025 11:07 GMT+03:00	17.04.2024 11:36 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа